

Neujahrstraining 2013 an der SpoHo Köln

Geschrieben von: Michael Heinen

Sonntag, 09. Dezember 2012 um 15:43 Uhr - Aktualisiert Montag, 27. Januar 2014 um 11:33 Uhr

Am Samstag 16. Februar und Sonntag 17. Februar 2013 findet an der Sporthochschule Köln wieder ein Trainingswochenende zum Beginn des chinesischen Neujahrs statt. Das Seminar richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene und steht unter dem Motto "**Die zehn Schlüsselbewegungen im Taiji / Pushing Hands**".

Samstag beginnt das Training um 09:30 Uhr und endet gegen 17.00 Uhr. Von 12:30 Uhr bis 14 Uhr ist Mittagspause zur freien Verfügung. Sonntag starten wir wieder um 09:30 Uhr und trainieren bis etwa 14.00 Uhr. Anschließend gehen wir gemeinsam in einem chinesischen Restaurant essen.

Treffpunkt: jeweils um 9:20 Uhr vor dem Eingang der Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln.

Preis: 60 € (inklusive Essen & Trinken im chinesischen Restaurant)

[»TCM-Institut Köln»](#)