

Neujahrstraining 2014 an der SpoHo Köln

Geschrieben von: Michael Heinen

Montag, 23. Dezember 2013 um 23:50 Uhr - Aktualisiert Freitag, 12. Februar 2016 um 11:49 Uhr

Am Samstag 01. Februar und Sonntag 02. Februar 2014 findet an der Sporthochschule Köln wieder ein Trainingswochenende zum Beginn des chinesischen Neujahrs statt. Das Seminar richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene und steht unter dem Motto "**Spirale Bewegung und Kraft des Taijiquan / Pushing Hands**".

Samstag beginnt das Training um 09:30 Uhr und endet gegen 16.30 Uhr. Von 12:30 Uhr bis 13:30 Uhr ist Mittagspause zur freien Verfügung. Sonntag starten wir wieder um 09:30 Uhr und trainieren bis etwa 13.00 Uhr. Anschließend gehen wir gemeinsam in einem chinesischen Restaurant essen.

Treffpunkt: jeweils um 9:20 Uhr vor dem Eingang der Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln.

Preis: 60 € (inklusive Essen & Trinken im chinesischen Restaurant)

[»TCM-Institut Köln»](#)