

Neujahrstraining 2016 an der SpoHo Köln

Geschrieben von: Michael Heinen

Freitag, 01. Januar 2016 um 17:25 Uhr - Aktualisiert Freitag, 12. Februar 2016 um 11:47 Uhr

Am Samstag 13. Februar und Sonntag 14. Februar 2016 findet an der Sporthochschule Köln wieder ein Trainingswochenende zum Beginn des chinesischen Neujahrs statt. Das Seminar richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene und steht unter dem Motto "**Die 8 Trigramm Bewegungen des Chen-, Yang- und Sun-Stils Taijiquan**".

Samstag beginnt das Training um 10:00 Uhr und endet gegen 16.00 Uhr. Von 12:30 Uhr bis 13:30 Uhr ist Mittagspause zur freien Verfügung. Sonntag starten wir wieder um 10:00 Uhr und trainieren bis etwa 12.30 Uhr. Anschließend gehen wir ab 13 Uhr gemeinsam in einem chinesischen Restaurant essen.

Treffpunkt: jeweils um 09:50 Uhr vor dem Eingang der Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln.

Preis: 60 € (inklusive Essen & Trinken im chinesischen Restaurant)

[»TCM-Institut Köln»](#)