

Taiji Kurse im ASAHI

Geschrieben von: Michael Heinen

Freitag, 26. Dezember 2008 um 22:56 Uhr - Aktualisiert Freitag, 26. Dezember 2008 um 23:19 Uhr

Im [ASAHI Sport Center](#) werden dienstags und donnerstags jeweils zwei Taiji Kurse angeboten - von 18:30 Uhr bis 19:45 Uhr und 20:00 Uhr bis 21:15 Uhr. Insgesamt stehen acht ausgebildete Lehrer zur Verfügung, die das Training leiten, so dass neben der 24er Peking-Form im Yang Stil auch lange Yang-Stil-Formen, die 42er Wettkampf-Form, Schwert-Formen und im Sommer auch Lang-Stock-Formen unterrichtet werden.

Seit Ende 2006 werden von Dagmar regelmäßig Taiji Kurse angeboten, die von den Krankenkassen als Primärprävention nach § 20 Abs. 1 SGB V anerkannt werden. Diese Kurse umfassen 10 Trainingseinheiten von jeweils 1 1/4 Stunden, in der Regel Donnerstags um 20 Uhr.